

今年も残すところ僅かとなりました。1年が経つのが早いですね。
年末には、大掃除をされるご家庭が多いと思います。年齢の小さいお子さまにとっては難しいと思いますが、年少から年長の子ども達には、手伝える作業もあるのではないのでしょうか。家族の一員としておうちの方と一緒に掃除することは、貴重な経験になると思います。

最近、便利なお掃除グッズが増えて、楽になりましたが、昔ながらの掃除方法には、手の巧緻性を向上する動きや足腰を鍛える動き、左右や手足の協応動作などの要素が詰まっています。例えば、『雑巾がけ』では、①右手と左手を違う向きにねじる②手で雑巾を抑えて足で進む③右足と左足を交互に進む④高這いの姿勢をキープしたまま移動する、等々。

また、窓拭きの時に息を窓に吹きかけるのも「広い範囲を曇らすように息を長く吐く」のが口の機能を向上させるのによいとして書籍にも紹介されています。

全部は難しくても、一部を手伝ったりおうちの人と一緒にしたりできると素敵だなと思います。

お知らせ

年末年始について

○12月29日(土)～1月3日(木)

6日間閉所となります

※1月4日(金)からは通常療育です



【土曜育児相談について】

1月の相談日は1月12日の午前中の予定です。ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

① 9:00～ ②10:00～ ③11:00～ (予約制です)

【就学準備ガイダンスについて】

1月28日(月)に就学準備ガイダンスを行います。

「就学に向けてどのような準備をしたら良いのか?」「就学までに身につけておくことは?」
就学までしくみや準備する事柄と時期などについてご説明します。保護者様からのご質問にお答えする時間も設けています。年長・年中児の保護者様が対象です。詳細については別紙を配布します。

wakaba 児童指導員の木原が幼児体育指導者2級資格を取得しました。

利用者様に専門知識を取り入れた療育を提供できるよう

これからも取り組んでいきます。