

山々が色づき、秋の深まりを感じます。秋は遠足やお祭りなどたくさんの行事があったことと思います。来月が生活発表会というお子様も多いのではないのでしょうか。発表会の全体練習が療育と重なる時には、療育をお休みいただいて構いません。わかり次第、早めにご連絡いただくと助かります。発表会の練習や当日の様子をまた教えてくださいね。



お知らせ

【土曜育児相談について】

12月の相談日は12月8日の午前中の予定です。

① 9:00～ ② 10:00～ ③ 11:00～ (予約制です)

ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

【12月の療育日について】

・12月の療育最終日は12月28日(金)です

・12月29日(土)は臨時休業、30日、31日は閉所になります

年末はご家庭で予定があったり、ご家族でゆっくりと過ごしたり・・・と、療育をお休みされることもあると思います。12月25日～28日の期間については、出欠を事前にお伺いします。詳細は別途配布しますので、よろしくお願ひします。



お願い

【置き着替えについて】

○寒くなってきたので、置き着替えの衣替えをしてください。

○利用児が増え、置き着替えのロッカーがいっぱいになってきました。冬物はかさばりますので、1日分程度の着替えを入れるようにしてください。足りない分は通所用のリュックサックやカバンに入れるようにしてください。ご協力お願いします。

※集団療育をご利用の方は、置き着替えにするか毎回持参するか、いずれかの方法で必ず着替えの用意をお願いします。

【お迎えについて】

保護者様や通常お迎えに来られるご家族以外の方にお迎えを頼まれる時には、スタッフにその旨を必ずお知らせください。安全管理上、保護者様に確認が取れるまでお引き渡しができないため、携帯電話や職場に連絡を取らせていただくようになります。ご了承ください。

おとなのs o c i oがありました

10月29日(月)に今年度2回目のおとなのs o c i oがありました。今回は6名の参加でしたが、和気あいあいとした会となりました。今回はクッキングでした。保護者の中からグループリーダーを決め、献立を立てました。

少人数だったこともあり、買い物や調理の間、保護者同士の会話が弾みました。園児のお母さんが幼児期の不安を話すと、小学生のお母さんが「(幼児の時は)私もそうだったからわかる。療育にも通ったし、先生たちにもたくさん悩みを聞いてもらった。小学校になってやっと落ち着いてきた。今は先が見えて来て少し安心できるようになった。だから、“安心して大丈夫”今日はここにそのことを伝えに来ました。」と答えてくれました。幼児期の子育てを終えられたお母さんからの言葉だからこそ心に響く言葉でした。

「クッキングしながらだったので、会話が自然に弾んだ」「またしたい」という感想がありました。

今回の献立の1つは『高槻焼き』でした。「手軽に作れるので子どもと一緒に作れそう」という声がありましたので、『高槻焼き』のレシピを紹介します。

【材料】

豚ひき肉：200グラム
うどん：1玉
しいたけ：4枚(小さめ)
にら：1束
卵：2個
片栗粉：大さじ1
にんにく(すりおろし)：小さじ1
生姜(すりおろし)：小さじ1
醤油：小さじ2
ごま油：小さじ2
砂糖：小さじ1
塩コショウ：少々

【作り方】

1. にら、しいたけはみじん切りに、うどんは2センチ幅に切ります。
2. ひき肉に1以外の材料をボウルに入れてよく混ぜます。
3. にら、しいたけを混ぜ、うどんを加えます。
4. フライパンにサラダ油(分量外)をしき、中火にします。タネをスプーンですくい、一口大に並べて平らにします。
5. 表面をこんがり焼けば出来上がり。残りの分も焼いていきます。



保育士の後藤田千秋が10月末をもって退職しました。
短い間でしたが、皆様お世話になりました。ありがとうございました。