

秋の深まりを感じる 11 月。今年は、津山市でも近隣市町村でもインフルエンザにかかるお子さんが 9 月から出始めていると聞きます。乾燥するこの時期は、風邪をひきやすいので、睡眠や栄養を十分にとって、体調管理に気をつけていきましょう。インフルエンザ等感染症にかかった場合は、園をお休みされる期間は socio もお休みいただくようになります。詳細は、年度初めまたは開始当初にお配りしたお便りに記載していますので、ご覧ください。



## おとなの socio がありました

10月29日に socio 勝央の体育館にて第5回のおとなの socio を開催しました。

今回は『socio 交流会』として、体と脳を動かすゲームやお茶を飲みながらの座談会が主な内容でした。毎回ご参加くださる方、今回が初めて参加してくださった方、いろいろですが、アットホームな会ですので、短時間の中で自然とお話が弾みます。次回は冬を予定していますので、皆様お気軽にご参加ください。



## お知らせ・お願い

### ◎集団療育にて午睡をされる方へ

だんだんと気温が低くなり、薄手の布団では肌寒く感じます。気温や体調をみながら、掛布団の調節をしてください。年長児の午睡は、大半のお子様が在籍園での午睡がなくなったタイミングで socio での午睡も終了となるのですが、本年度は現時点で午睡がなくなったお子さんが少ないので、もうしばらく午睡時間を設けさせていただきます。

### ◎土曜育児相談について

11月30日(①9時~②10時~)に行います。ご希望の方は、スタッフまでお知らせください。

### ◎祝日について

祝日は、施設が閉所になり、療育もお休みとなります。曜日によっては、お休みが続くこともあり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



### ◎就学準備ガイダンスについて

就学についての仕組みや具体的な準備などについてお話しする就学準備ガイダンスを12月上旬頃、予定しています。対象は、現在年長児、年中児の保護者様です。詳細は後日お知らせします。

