

# ぽかぽか

蒸し暑い日が続いています。体力を消耗しやすい季節ですので、子どもたちの体調の変化には気をつけながら、過ごしていきたいですね。

保育園や幼稚園に通っているお子さんは、園でも水遊びやプール遊びが始まっていることと思います。socioでも毎年夏場には、園庭にプールを設置して、この時期ならではの遊びを楽しんでいます(プール遊びの詳細は下記に記載)。集団療育では、その他にもスライムやシャボン玉、色水遊びなど、夏の遊びができるコーナーも設置していく予定です。

q



## お知らせ

### ◎プール遊びについて(午前の集団療育をご利用のお子様のみ)

7月22日からの夏休み期間中(小学生の夏休み期間)、プール遊びを行います。プール遊びがある日は、以下の準備をお願いします。また、朝の検温を行い、必ず記入してください。朝の検温の記入がない場合は、元気でも入れません。なお、体調不良などでプール遊びや水遊びをしてはいけない時は、必ずスタッフにお申し出ください。

【準備物】水着、帽子(水泳帽・濡れてもよい帽子)、羽織るもの(必要な方)、タオル、サンダル  
 ※持ち物にはすべて名前を書いてください。

- (火)年少、(水)年中、(木)年長グループの方→天候に関わらず毎回準備してください
- (金)年少グループの方→短時間療育のため毎回はしません。準備が必要な時のみご連絡します
- (金)3歳未満グループの方→準備が必要な時のみご連絡します
- (金)年長グループの方→準備不要です

【プールに入れない時】検温の記入がない時、体調不良が認められた時、皮膚の炎症やとびひの時、排泄のトイレトレーニングが終了していない場合(水着は着ますが、プールには入らず水遊びのみとします。簡易プールなので、ろ過設備等がなく、衛生管理が難しいためです。ご了承ください)

### ◎土曜育児相談について

7月13日の午前中(①9時~②10時~③11時~)に行います。  
 ご希望の方は、お気軽にご予約ください。



## ～大人の socio がありました～

本年度第1回目の大人のsocioを6月24日(月)に開催しました。今回は、卵と小麦粉不使用のアレルゲンフリーのパン作りでした。100%米粉を使ったパン作りを10名の参加者様と楽しみました。今回のパン作りは、利用者の保護者様より「アレルギーがある子どものためにも食べられるパンを作ってあげたい」というご要望からヒントをいただき実現しました。

生地をこねたり焼きあがったパンを食べたりながら、保護者様同士が日々の生活や子育てのお話をして、和やかなひとときとなりました。

参加できなかった保護者様より「レシピがほしい」というご要望をいただきました。レシピが要られる方がいらっしゃいましたら、スタッフまでお尋ねください。インターネットで『炊飯器米粉パン』と検索してもレシピが出てきます。親子で一緒にチャレンジしてみるのもいいですね。



## ～子どもと一緒に料理をしよう～

**料理**は子どもの興味を引きやすく、手順に沿って状態が変化するので好奇心がわいてきます。

最後に作ったものを食べられるというのも、**わくわくポイント**の一つです。

親子で一緒に料理をするということは、**物を見る力、模倣する力**を養う絶好の機会です。一緒にするという**共有体験**は社会性にもつながっていくものです。

**段取りする力を養う**こともできるので、年長さんくらいになると「何を準備したらいい?」「次は?」と**段取りを考えさせる声かけ**をするものいいかもしれません。

また、「あとちょっと」「もう少し」などの自閉症の子どもが苦手とする**曖昧な概念**も味見を通して、**自分の味覚で実感**できるものいいですね。

他にも「ぬるぬる」「やわらかい」「ひんやり」「あまい」「いいにおい」など香りや手触りなど**五感で感じ取った感覚的な言葉**にたくさん触れることもできます。

料理にはこんないいことづくめがありますが、子どもたちが料理をすることには「小さいから危険」とか「うちの子には無理」などと敬遠されがちな声も聞きます。もちろん、**安全面での配慮**は必要ですが、その上で**できることから少しずつ**手伝わせながら、一緒に料理を楽しんでみてはどうでしょう。